

2026. 3.9 MON

3.28 SAT

10:00-11:30

初回限定価格 各回：2000円

場所：中尊寺光勝院

岩手県西磐井郡平泉町平泉衣関202（本堂裏）

持ち物： タオル、飲み物、  
ヨガマットもしくは大きめのバスタオル

※着替え場所をご用意しておりません。予め動きやすい服装でお越しください。

インストラクター：佐藤 もと 講師

ご予約方法：ひらいずみナビから申し込み

お問合せ：0191-48-3722

主催：世界と平泉株式会社 担当：キクヤ

ひらいずみナビ



初めての  
ひとでも  
安心です

中尊寺でととのう  
法話と寺ヨガ

